

'Leiderschap en spruitjes'



Frank Rekers

Trainer, mental coach
en medemens
frank.rekers@4human.nl

COLUMN

In de huidige veranderende tijd van hyperconcurrentie, ontwikkelingen van social media en het nieuwe werken lijkt het steeds moeilijker om leiding te geven. Toch merk ik dat er nog veel winst te behalen valt op de wijze waarop we leidinggeven. Wat maakt de ene leidinggevende nu succesvoller dan de andere? Welke theorie over leidinggeven moeten we aanhangen? Waarom is het sturen op alleen competenties niet meer voldoende? En wat kunnen we leren van spruitjes?

Leiderschap is voor een belangrijk deel een psychologisch proces. Het sturen op alleen competenties is niet voldoende. Dan gaan we voorbij aan een belangrijke universele wet. Ieder mens wil van betekenis zijn door zijn normen en waarden, talent en kwaliteit kunnen laten zien en daarin erkend en gewaardeerd worden.

Zo komt het nog te vaak voor dat leidinggevendenden aangeven welke richting men op moet gaan en opleggen hoe het moet. In al mijn gedrevenheid en enthousiasme ook een aandachtspunt voor mijzelf. Jammer, want op die manier krijg je volgers en maak je onvoldoende gebruik van het potentieel van een medewerker.

Een krachtige vorm en effectieve manier van leidinggeven is door je te richten op de 3R's.

Richting: geef richting door aan te geven wat je 'niet' wilt.

Ruimte: het gevolg is dat er veel ruimte is om invulling te geven aan het doel. Dit kan op zijn of haar manier waarin er

ruimte is voor creativiteit en waarin iemand zijn waarden, talenten en kwaliteiten kan laten zien.

Resultaat: geef het gewenste resultaat aan of heb overleg over het gewenste resultaat.

Deze 3R's zorgen ervoor dat mensen intrinsiek gemotiveerd worden. Op deze manier kunnen medewerkers hun verantwoordelijkheden niet ontlopen. Gelukkig beseffen steeds meer mensen dat. Naar onze training Waarde(n)vol Leiderschap is momenteel veel vraag. Het gaat niet alleen om kennis, maar veel meer om zelfkennis.

Vergelijk het met koken. Als je lief voor je gaat koken kun je aangeven dat je een zalm gepocheerd in dille roomsaus, broccoli en aardappelpuree wilt en dat

je om zes uur wilt eten. Je geeft specifiek richting. De kans is groot dat er ergens iets niet gaat zoals jij hebt aangegeven. Met als gevolg dat je kritisch kunt gaan worden en dat het anders had moeten. Je kunt ook aan geven dat je graag niet voor 6 uur en niet na 8 uur wilt eten en dat je geen spruitjes wilt. Daarmee geef je alle ruimte voor creativiteit, de talenten en kwaliteiten van iemand die dat naar eigen inzicht kan gaan invullen. Veelal met een verrassend resultaat.

Denk voortaan eens wat vaker aan spruitjes en wat je niet wilt. Dit geeft voeding aan je visie, missie en de doelstellingen. Het voordeel is dat je niet telkens hoeft voor te kauwen.

Zoals Lao-Tse zei: "When the best leaders work is done, the people say: "we did it our self".