

De overheid kreeg van commissie Bakker het advies om de pensioenleeftijd stapsgewijs te verhogen van 65 naar 67 jaar. Het is een lange politieke discussie. Al een tijdje volg ik de discussie vanuit verschillende invalshoeken. Ik onderscheid twee soorten mensen: 'de Zuurpruimers' en 'de Maltezers'.

Welk kwispelgevoel heb jij?

'Zuurpruimers' en 'Maltezers'

De wijze hoe mensen reageren op veranderingen is iets wat me gevangen heeft. De energierichting die mensen (on)bewust kiezen en daarmee gehalte geven aan kwaliteit van leven intrigeert me. Waarom kiest men ervoor om een zuurpruim te zijn? En hoe komt het dat Maltezers altijd maar kwispelen?

Pessimisten, kniesoren en chagrijnen

Kenmerken van 'Zuurpruimers' zijn: Ze stoppen nog liever vandaag met werken dan morgen. Ze zijn niet tevreden met hun werk, hebben altijd wat te klagen, ze zijn nu al aan het rekenen of ze eerder kunnen stoppen met werken. Af en toe kennen ze surrogaatgeluk 'als ik het vergelijk met.. dan heb ik het nog niet zo slecht'. Want om je nu helemaal de put in te praten, daar word je als zuurpruim alleen maar zuurder van. Het zijn pessimisten, kniesoren, chagrijnen van de eerste orde en ze zijn erop gericht anderen het leven zuur te maken. Ook al zou de AOW-leeftijd naar 60 jaar gaan, dan valt er nog wel iets aan te merken. Het gaat niet om de AOW-leeftijd maar de manier waarop zij het leven leven.

Zuurpruimengedrag

De 'Maltezers' daarentegen kwispelen wat af en zijn altijd in beweging. Wat er ook op hun pad komt de 'Maltezers' maken er elke dag iets van. Ze leven het leven met volle teugen. Ze zijn graag geziene gasten en hebben een hoog knuffelgehalte. Of ze nu door moeten werken tot hun 67ste of 80ste. Ze zullen er iets van maken. Tegenslagen verwerken ze snel, ze gaan weer snel over tot de orde van de dag en ze zien altijd kansen en mogelijkheden.

Neem de DSB-affaire en de uitspraken van Pieter Lakeman. 'Die tent moest failliet en dat hebben we in twee weken bereikt'. Wat is er nu echt bereikt? Het zijn onverantwoordelijke uitspraken met als gevolg een bankrun. Het is zuurpruimengedrag van de hoogste orde. Je ziet het zelfs in zijn houding. Waarschijnlijk heeft hij ergens in het verleden pijntjes opgelopen waardoor hij zich nu zo gedraagt. Helaas begrijp ik dat ook nog. Het meest jammer vind ik dat een zo'n unieke Maltezer als Scheringa op 'deze' manier het loodje moet leggen. Dat is koren op de molen van de zuurpruimers. Voor mij een omgekeerde wereld.

Alles wat je aandacht geeft groeit

Of je nu voor of tegen de verhoging van de AOW-leeftijd bent is niet zo belangrijk. Veel belangrijker is om je te focussen op wat het leven te bieden heeft. Alles wat je aandacht geeft groeit en daarmee creëer je negatieve of positieve energie, een donker of een kwispelend leven. Zelfs de Maltezer laat zich wel eens verleiden door een zuurpruim voor een speelballetje aan te zien. Laat die Maltezer dan maar eens de tanden zien en eens goed doorbijten.



Rekers, frank.rekers@4human.nl

(trainer, mental coach en medemens) is eigenaar van 4Human Training & Coaching; 4Human Training & Coaching helpt mensen, teams en organisaties bij vernieuwing- en motivatietrajecten. www.4human.nl