

De mens achter ...

# Erben Wennemars

TEKST: FRANK REKERS FOTOGRAFIE: EBEL-JAN SCHEPERS

Erben Wennemars (35) is voormalig langebaanschaatser maar met name bekend als een gedreven sprintfenomeen met meerdere wereldtitels. Hij is getrouwd met Renate, heeft twee zoons (Niels van 5 en Joep van 8), woont in Dalfsen en rijdt Volvo. Ik sprak Erben Wennemars bij Furness Car Zwolle over zijn leven en het leven na het profschaatsen. Een nieuw leven dat een nieuwe wending heeft gekregen met veel veranderingen, met nieuwe activiteiten en een leven met een zoektocht. Erben sprak er openhartig over.

Hoe ziet je leven eruit nadat jij officieel gestopt bent met schaatsen?  
 “Ik hoopte meer rust te krijgen. Ik ben ongelooflijk druk, iedereen wil tegenwoordig wel wat met mij. Het is best moeilijk om een bepaalde structuur te vinden. Ik ben nu 35 en eigenlijk gepensioneerd, maar wil nog wel 35 jaar doorwerken en,” zegt Erben al gekserend, “ik heb de behoefte om wat te doen. Dat is nog wel zoeken, want ik heb nu een heel ander leven.”

Wat wil je dan graag doen?  
 “Het is ontdekken wat ik belangrijk vind en dat is nu onderzoeken en helder krijgen wat ik zelf wil en waar ik me aan wil verbinden. Begrippen als gezondheid en duurzaamheid spreken er erg aan. Als ik de balans opmaak heb ik wel wat foutjes gemaakt. Ik heb de Madiwodovrijdag-show met Paul de Leeuw gedaan, dat is niks voor mij en heeft voor mij geen toegevoegde waarde. Wat ik ervan heb geleerd dat ik iets op inhoud wil doen.”

Wat bedoel je met ‘iets op inhoud doen’?

Erben verwijst naar zijn rol bij Randstad. “Ik ben verbonden als accountadviseur aan Randstad voor het project ‘Goud op de Werkvloer’. Daarin worden topsporters bemiddeld naar een baan. De aansluiting van topsport naar werk is er niet. Daar is weinig begrip voor. Men heeft

## Geloof in jezelf en straal dat uit

niet de juiste cv of werkervaring, maar soms wel 10 jaar topsportervaring. Eigenlijk zijn dit dus echte ondernemers, anders kun je niet als topsporter overeind blijven. Het gaat er om dat de topsporters goed worden begeleidt. Dat vind ik leuk en dan ben ik bezig met inhoud.”

Het jaar 2010 lijkt op een heel leerproces. Welke inzichten heb je gekregen?

“Ondertussen heb ik een heleboel dingen gedaan. Ik ben erachter gekomen dat je dingen moet doen die dicht bij mezelf liggen. Analyseren voor de NOS past bij mij. Ik ben best wel serieus, kan een grap maken maar de basis moet om inhoud gaan. Bij Randstad kan ik iets betekenen voor anderen. Wat ook heel leuk is om

het proces mee te maken bij FC Zwolle.” Erben is lid van de Raad van Commissarissen van FC Zwolle. “Anderhalf jaar geleden ging het slecht en dat heeft zich nu heel mooi ontwikkeld. Daar mag ik deelgenoot van zijn. Met mijn naam en enthousiasme heb ik hier iets kunnen toevoegen. Van voetbaltechnische zaken heb ik geen verstand, maar wel over fit en gezond zijn. Het is leuk om te zien hoe zo’n organisatie in de stad en bij sporters leeft. Ik heb een enorme warme band met FC Zwolle en kan via FC Zwolle United iets maatschappelijks doen.”

Waar staat FC Zwolle United voor?  
 “FC Zwolle United is de maatschappelijke tak. Daarin willen we laten zien dat we meer zijn dan voetbalclub, naast een Betaald Voetbal Organisatie zijn we ook een Betrokken Voetbal Organisatie. Projecten zijn er op het gebied van sportstimulering, bewegen, sportief leren en zorg en welzijn. De spelers ondersteunen deze projecten actief.” Als een ware en bevlogen ambassadeur vervolgt hij: “FC Zwolle heeft een regiofunctie en een enorme maatschappelijke verantwoordelijkheid, die ze ook uitdraagt. We doen allerlei projecten. We gaan langs scholen, we doen ziekenhuisbezoeken, geven voetballessen in achterstandswijken, geven kinderen extra aandacht die dan weer tussen de spelers rond mogen lopen. Dat zijn mooie ervaringen en ze krijgen er zelfvertrouwen door. We willen graag laten zien wat voor club we zijn en dat willen we graag uitstralen. FC Zwolle United creëert hiervoor draagvlak. Voor partijen die dit willen ondersteunen zijn er sponorpakketten beschikbaar.”

De Mens achter ... is een serie diepte-interviews met bekende of markante mensen. Het gaat in deze gesprekken niet om wat de personen doen, maar om wie ze zijn. Het gaat dus ook niet om de buitenkant, maar juist om die zo interessante binnenkant. Interviewer Frank Rekers sprak dit keer met Erben Wennemars.



## Authentiek vind ik een schijtwoord

Terugkijkend op je schaatscarrière, wat kunnen we leren van jou?  
 “Ergens voor gaan betekent ook op je bek durven gaan. Ik heb daar lang problemen mee gehad. Daardoor heeft het lang geduurd voordat ik doorbrak.” Over de regio heeft Erben het volgende. “In deze regio zijn we bescheiden. Dat ken ik zelf ook, ik kom van de boerderij en onze nuchterheid en bescheidenheid is hartstikke goed, maar het beperkt je ook. Geloof in jezelf en straal dat uit.”

Heb jij mensen die je als voorbeeld hebt?  
 “Dat is schaatser is Evert van Benthem. Dat heeft te maken met mijn voorliefde voor de Elfstedentocht. Hoe hij het gedaan heeft en gekozen heeft om naar Canada te gaan. Daarnaast ben ik bevoorrecht dat ik momenteel met veel inspirerende mensen uit de regio mag samenwerken.”

Wat voor mensen wil je uit je buurt houden?  
 “Mensen die overal even bij willen zijn, mensen die eendimensionaal denken. Mensen die niet authentiek zijn.”

Wat is dan authentiek zijn?  
 Een pure ingeving volgt: “Eigenlijk vind ik het een schijtwoord”, er op duidend dat het te gemakkelijk gebruikt wordt. “Neem bijvoorbeeld Randstad. Randstad heeft verstand van mensen en werk. Ze helpen en sponsoren het NOC-NSF. Ze helpen mensen aan het werk en helpen met sponsoring. Dan heb je een goede aanvullende en daarmee authentieke match. Voor mij persoonlijk geldt dat ik moet presteren en dat ik gewoon moet doen, dan komt de overtuigingskracht en vervolgens komt dan echtheid tevoorschijn.”

Wat is jouw hoogtepunt geweest in je schaatscarrière?  
 “Dat ik voor de tweede keer wereldkampioen spint werd in Salt Lake City in 2005. Ik reisde met wanhoop naar Salt Lake City. Het ging helemaal niet goed en was behoorlijk de weg kwijt. Ineens, twee weken voor die tijd, kreeg ik de flow te pakken. Op de snelste baan ter wereld had ik drie keer een rechtstreeks duel met Jeremy Wotherspoon. Die won ik alle drie en zo werd ik overtuigend wereldkampioen. Dat was wel vrij gaaf”, zegt hij met meer dan genoeglijke blik.

Kun je omschrijven wat winnen met je doet?  
 “Ik geloof dat het erom gaat wat je ermee doet. Een medaille is maar een medaille. Het gaat er in mijn ogen om hoe je wint. Dan blijf je gemotiveerd om te blijven winnen.”

Hoe blijf je altijd zo gemotiveerd?  
 “Ik besef wat de impact is. Door te win-

nen kan ik twee miljoen mensen een plezierige middag laten beleven. Als je dat weet is trainen, trainen en nog eens trainen helemaal niet meer moeilijk.”

Wat is je dieptepunt in je carrière geweest?  
 “Eruit worden gereden op de Olympische Spelen was een dieptepunt. Mijn arm breken en de schouder uit de kom zijn ook tegenslagen. Ik heb veel tegenslag gehad, maar iedere tegenslag is ook een hoogtepunt geweest, mits je er goed mee omgaat. Als je er maar van wilt leren dan zijn het de mooiste momenten waarin je uiteindelijk heel goed kunt laten zien wie je bent.”

Wat wil je leven, zeg maar je komende 35 jaar nalaten?  
 “Ik wil in ieder geval van toegevoegde waarde zijn en ik heb behoefte om weer succesvol te worden. Dat heeft niets te maken met heel veel geld te verdienen. Vroeger was het alleen maar winnen of verliezen. Nu is het heel wat complexer”, waarbij Erben zich filosofisch hardop afvraagt: “Wat is het? Geld verdienen? Geluk? Goed zijn? Maar ook wel weer een hele leuke zoektocht.”

Lees jij boeken?  
 “Niet veel, ik heb er gewoonweg geen tijd voor, daar baal ik wel van. Momenteel lees ik een boek over de industriële en scheepswerfmagnaat Cornelis Verolme.”

Hou je van muziek en welke?  
 “Ik heb niet iets van dat is het beste’. Wel ben ik een fan van Bennie Jolink. Ik vind het heel knap dat hij een hele bevolkingsgroep van boeren trots gegeven heeft. Als je dat kunt door middel van muziek, dan kun je echt wat.”

Hoe belangrijk zijn de elementen passie, positiviteit en plezier om prestaties te kunnen leveren?  
 “Passie ligt bij je kern. Je moet de dingen doen die dicht bij jezelf liggen anders kom je niet geloofwaardig over. Als je er zelf niet achter staat, dan kun je het ook niet verkopen. Dat zien mensen gewoon.” Erben over positiviteit: “Ik denk zeker dat je positief moet zijn, dat je dingen positief moet benaderen. Ik ben ook coach bij de kinderen langs het voetbalveld en op de

ijsbaan. Met positief coachen kun je veel bereiken. Mensen zijn vaak op het negatieve gericht. Het maakt me minder uit of ze winnen of verliezen, ik vind het heel goed dat ze zelfkritisch zijn, dat ze kwaad op zichzelf zijn maar niet op teamleden. Daar zit ik erg bovenop.” Erben over plezier. “Plezier is een samenhang van passie, positiviteit en van winnen. Winnen is een belangrijk aspect in het sporten. Als dat element wegvalt, bijvoorbeeld als je met 10-0 achterstaat, is er geen reet meer aan en is de kern weg.”

Denk niet in beperkingen maar altijd in mogelijkheden

Als jij je leven een cijfer zou willen geven?  
 “Ik geef mezelf wel een 8. Ik ben een tevreden mens.”

Waarom is het geen 10?  
 “Ik ben nog niet helemaal in balans. Mijn tijd kan ik nog niet helemaal goed indelen. Ik vraag me momenteel veel af wat ik nou leuk vind, er zijn nog veel vaagheden, ik zit momenteel wel in een zoektocht. Ik wil wel succesvol zijn en ik wil scoren, misschien met gezondheid of iets commercieels. De zoektocht is wel een hartstikke leuk proces. Ik ben gezegend met het feit dat ik mezelf verbaal goed kan verwoorden en mezelf kwetsbaar kan opstellen waardoor er meegedacht wordt met mij. Als je je niet kwetsbaar opstelt, je bent een binnenvetter en je communiceert niet dan kan ik me best wel voorstellen dat je als mens vastloopt. Wat ik geleerd heb is dat het leven af en toe iets gecompliceerder in elkaar zit dan het harde rechtlijnige topsportleven.”

Heb je hulp bij je zoektocht of zoek je alles zelf uit?  
 “Ik heb gelukkig een fijne een goede groep mensen om me heen die me ook

echt helpen. Daarmee is het een leuke zoektocht geworden.”

In dit hele proces, wat betekent je vrouw voor je?  
 “Renate, mijn vrouw betekend heel veel voor me. Zij is mijn basis en is een hele kritische vrouw. Ze kan me goed laten relativeren.” Erben is even stil en vervolgens zegt hij: “Wat heel belangrijk voor mij is, is mijn gezin.”

Ben je gelovig opgevoed?  
 “Ik ben wel gedoopt. Ik geloof in de goedheid van de mens. Als je goed doet komt het ook goed weer terug.”

Ga je naar de kerk?  
 Kort en bondig zegt Erben: “Nee.”

Geloof je in een leven na de dood?  
 “Ik hoop wel dat er iets is na dit leven, ja, dat is ook meer wishful thinking.”

Erben sluit af met een mooie boodschap waarin het geloof toch nog aangehaald wordt.  
 “Geloof in jezelf. Verder, blijf dicht bij jezelf, denk niet in beperkingen maar altijd in mogelijkheden, je hebt nooit zekerheden in het leven, maar omarm je mogelijkheden en ga daar mee aan de slag.”  
 Ik had het genoeg om deelgenoot te

## Landhuishotel & Restaurant De Bloemenbeek

De interviews vinden plaats in samenwerking met Landhuishotel & Restaurant De Bloemenbeek in De Lutte. Dit vanwege zijn uitzonderlijke nonchalant chique setting, mooie ligging, perfecte bereikbaarheid en al het goede van het rijke Twentse landleven. Onder supervisie van meesterkok Michel van Riswijk werden dit keer overheerlijke lekkernijen uitgeserveerd.

mogen zijn van iemand vol energie, bruisend van ideeën, maar daar ook nog zoekende in, een gepassioneerd iemand, iemand die vele harten heeft gestolen door zijn topprestaties en vele mensen gelukzalige momenten heeft laten beleven, zijn overgave maar ook door zijn puurheid van het mens zijn. Ik hoop dat hij zijn leven zodanig inricht dat hij wederom vele mensen zal bereiken waardoor hij wederom velen gelukzalige momenten zal laten beleven. Vast!

Tot ziens, Frank Rekers

