



Onlangs had ik een interview met sprintfenomeen Erben Wennemars. Ik sprak Erben Wennemars nadat hij de nieuwe VolvoC30 bij Furness Car in Zwolle door middel van een startschot had geïntroduceerd.

ERBEN WENNEMARS

Erben Wennemars is populair en geliefd. Toen de bezoekers na de introductie eenmaal wisten in welk kantoor we zaten was het een komen en gaan van mensen die graag een handtekening van hem wilden. In zijn nette casual kleding en enigszins nonchalante sjaal beantwoordde hij vragen op de manier zoals we hem kennen: eigenzinnig, snel en gedreven waarbij zijn passie voor het schaatsen in bijna elk antwoord terugkomt.

Aan tafel vroeg ik wie is eigenlijk de mens Erben Wennemars?

“Ik ben schaatser en dat doe ik behoorlijk goed. Verder ben ik een hele normale burger. Ik probeer me ook als gedreven en als een ambitieuze vent neer te zetten. En thuis wil ik gewoon vader zijn en keurig voor mijn gezin zorgen. Ik doe normale dingen die normale mensen ook doen. En dat is een gewoon en een vrij low-key bestaan leiden. Dat vind ik leuk. Ik vind het leuk dat ik thuis gewoon vader ben. Zodra ik de deur uit ga en ik weer op de ijsbaan kom dan zit ik weer in die hectiek van het schaatsen. Die afwisseling vind ik erg leuk”.

Jij en je vrouw hebben twee kinderen. Wat voor vader ben je?

“Ik ben een keurige vader, een normale vader eigenlijk”. Enigszins overvallen door de vraag want meestal gaan de vragen over schaatsen vervolgt Erben: “Ja, wat moet je verwachten van een vader? Mijn kinderen zijn één (Niels) en vier (Joep) jaar oud. Eigenlijk heb ik nog niet zoveel ervaring. Ik zorg keurig voor mijn kinderen, doe leuke dingen met ze met en ik voed ze op met normen en waarden”.

Wat is voor jou geluk?

“Ik ben een gelukkig mens. Ik heb het gewoon naar mijn zin en sta elke dag met plezier op. Ik heb het geluk dat ik van mijn hobby mijn beroep heb mogen maken en dat ik één van de mooiste banen ter wereld heb. Dat is voor mij geluk”.

Je staat nu acht jaar aan de top en hebt al vele successen gehad. Wat drijft je en hoe weet jij je elke keer weer op te laden?

“Voor mij is het leven één grote competitie.

Competities vind ik leuk en wedstrijden schaatsen vind ik leuk. Dat doe ik iedere dag met veel plezier. Ik heb nog geen één dag in mijn leven met tegenzin getraind. Ik vind het schaatsten gewoon fantastisch en ik ben ook goed in dat spelletje. Ook word ik gedreven om continu te blijven leren en om vooruitgang te boeken”.

Heb je die gedrevenheid altijd al gehad?

“Ja, die gedrevenheid heb ik altijd al gehad. Vroeger ook al. Ik ben ook altijd heel fanatiek geweest in spelletjes etc.”.

Kun je tegen je verlies?

“Vroeger kon ik niet tegen mijn verlies maar tegenwoordig denk ik wel beter. Ik ben wat ouder geworden (Erben is 31) en ik kan alles wat beter plaatsen. Ik vind verliezen natuurlijk nooit leuk maar als iemand anders echt beter is dan kan ik daar wel vrede mee hebben. Op het moment dat ik niet gewonnen heb, dan valt het ook niet meer terug te draaien. Dan heb ik daar wel vrij snel vrede mee. Op het moment dat ik dat nog zou kunnen veranderen ben ik wel heel erg fanatiek. Maar als de uitslag eenmaal definitief is dan is het voor mij over en dan ben ik ook de eerste die iemand anders feliciteert”.

Hoe ga je om met tegenslagen en hoe laad jij je dan weer op?

“Bij tegenslagen ga ik in mijzelf”. Ondertussen wordt er op de deur geklopt en komt er iemand binnen voor een paar handtekeningen. Erben geeft enkele handtekeningen en praat vervolgens weer verder: “Dan ga ik alles evalueren en ik kijk waar het fout is gegaan en dan ga ik er weer met frisse moed tegenaan”.

Met wie evalueer je dan?

“Ik evalueer met mijzelf en met mijn coach. Ik praat erover en weet vrij snel wat er mis is. Aan die punten waar het is misgegaan, probeer ik te werken”.

Zijn er bepaalde dingen waardoor je uit balans raakt?

“Nee, ik ben in zijn algemeenheid vrij goed in balans. Behalve als er mensen zijn die me bela-

zeren of mensen die niet eerlijk tegen mij zijn. Als me onrecht wordt aangedaan. Zolang ik alles maar in de hand heb, ben ik niet snel uit balans te krijgen”.

En als je dat wel bent, wat merken mensen dan aan jou?

“Dan zit ik minder goed in mijn vel, dan lach ik wat minder, presteer ik ook niet en dan ben ik chagrijnig”.

Als jij jouw leven een cijfer zou willen geven, welk cijfer zou je het geven?

“Ik geef mijn leven wel een 9, ik ben hartstikke tevreden. De doelen die ik heb haal ik over het algemeen wel”. Enigszins fanatiek zegt hij dan: “Maar het kan natuurlijk altijd beter. Ik ben een gelukkig mens. Ik heb het goed naar mijn zin en ik ben een bevoorrecht mens dat ik zo getalenteerd ben. Dat ik een bepaalde sport kan bedrijven waar ik heel goed in ben en wat ook nog eens een populaire sport is in Nederland. Ik ben gewoon happy en ik zorg goed voor mijn gezin”.

Wat zou nog beter kunnen, waarom is het geen 10?

“Het kan altijd beter, het kan altijd meer en het kan altijd groter. Ik denk ook dat je dat moet heb-





ben anders heb je niets meer om voor te vechten. Ik wil me graag nog verbeteren en ik wil graag zien dat er nog progressie te boeken valt. Ik denk dat ik nog harder kan schaatsen. Dat is wat ik continu nastreef”.

Ondertussen neemt Erben weer even de tijd voor mensen die aankloppen en vragen om een handtekening. En als mensen hem bedanken klinkt het vriendelijk uit Erben's mond: “Ja, en jij ook bedankt hé”. Het is alsof hij genietend van zijn populariteit de mensen ook wil waarderen en bedanken dat ze hem om een handtekening vragen.

Dit interview vindt plaats voor de WK-sprint in Hamar. Deze publicatie is na de WK-sprint.

Wat wil je daar bereiken?

“Ik wil het maximale uit mijn lichaam halen. Als ik het gevoel heb dat ik maximaal heb gepresteerd dan ben ik tevreden. Ik hoop dat het genoeg is om te winnen. Maar je bent toch afhankelijk van anderen, hoe goed zijn mijn concurrenten. Ik wil gewoon vier goede races neerzetten. Als ik maar tevreden ben over mijn eigen races. Als er iemand is die veel harder kan schaatsen dan ik dan moet ik daar vrede mee hebben. Ik wil in ieder geval het maximale uit mijzelf halen. Dan ben ik pas tevreden”.

In het weekeinde van 20 & 21 januari was de WK-sprint in Hamar. Daar deed hij voor de 9e keer mee. De WK-sprint is voor Erben Wennemars teleurstellend verlopen. Hij was een topfavoriet en eindigde in het totaalklassement als 6e. In 2004 en 2005 was hij wereldkampioen sprint.

Je geeft je leven momenteel een 9. Zijn er mindere perioden geweest?

“Die perioden zijn er zeker geweest. In 2005 ging het een stukje minder. Zichzelf goedpratend praat

hij verder: “Maar iedereen heeft dat wel eens dat het even minder gaat of dat hij wel eens ziek is. Daar denk ik niet veel aan en probeer dan weer vooruit te kijken en positief te zijn”.

En als je die periode een cijfer zou willen geven?

“Erben even denkt na: “Ehhh, uiteindelijk heb ik wel goed gepresteerd maar soms ook even minder. Een cijfer geven voor die periode kan ik niet zo goed”.

Hoe blijf je vitaal?

“Ik doe alles met mate. Ik slaap voldoende en ik wil voldoende fit zijn. Ik zorg goed voor mijn lichaam en pleeg er geen roofofbouw op. Alles waar te voor staat is niet goed. Met mijn lichaam ga ik zuinig om. Ik leef gezond en doe niets extreems”.

Heb jij zelf een voorbeeld?

“Vroeger had ik als voorbeeld Evert van Benthem. Dat vond ik een mooie schaatsers”.

Heb je veel vrienden in de schaatssport?

“Ik heb overal wel vrienden en ik heb geen vijanden. Zowel privé als in het schaatsen. Binnen de TVM ploeg kan ik met iedereen goed opschieten en in het bijzonder met Sven Kramer. Het is een gedreven jongen en een leuke vent”.

Zijn er dingen die je aan de lezer mee zou willen geven?

“Ik zou mee willen geven dat alles mogelijk is. Dat je nooit op moet geven en door moet blijven gaan als het tegenzit. En blijf positief in het leven staan”.

Niemand hoeft iets te vertellen over de gedrevenheid en de passie die Erben Wennemars uitstraalt. Een gedreven mens, strijdbaar en snel in schaatsen en in zijn antwoorden. Ik heb hem mogen ontmoeten en even ervaren en ik heb diep respect en bewondering voor datgene wat hij presteert. Ondertussen werd hij in februari ook nog 5e op

de WK-allround. En dat hij er ook zo normaal (in zijn bewoordingen “gewoon”) onder blijft. Dat doet hij op zijn eigenzinnige manier waarvan hij en zijn omgeving van genieten. Wat heet gewoon!

Tot ziens, Frank Rekers
(www.frankrekers.nl)

ENKELE RESULTATEN DIT SEIZOEN:

- In het weekend van 23 – 24 december wordt hij 3e bij de NK-allround (waar hij voor het eerst aan mee doet)
- In het weekend van – 7 januari wint hij voor de 3e keer de nationale sprinttitel
- In het weekend van 9, 10 & 11 februari tijdens de WK-allround in Thialf wordt hij 5e.

BELANGRIJKSTE RESULTATEN:

- 2006: brons op de Olympische spelen in Turijn met de ploegenachtervolging
- 2005: Wereldkampioen Sprint te Salt Lake City
- 2005: World Cup 1.000 meter: overall winnaar
- 2004: Sportman van het Jaar
- 2004: Wereldkampioen Sprint te Nagano
- 2004: Wereldkampioen 1.000 meter
- 2004: World Cup 1.000 meter: overall winnaar
- 2001, 2004, 2007: Nederlands Kampioen Sprint

PERSOONLIJKE RECORDS:

500 m	34.68
1000 m	1.07.33
1500 m	1.43.51
5000 m	6.28.42
10000 m	13.35.67

KOOPS FURNESS

Furness Car Zwolle behoort tot Koops Furness nv official supplier van de TVM Schaats-ploeg. De schaatsers, trainers en begeleiders van de TVM Schaatsploeg rijden in een door Koops Furness beschikbaar gestelde personenauto.

Aart de Koning, ceo Koops Furness nv: “Wij verbinden onze naam graag aan de TVM Schaatsploeg door haar professionele uitstraling en winnaar mentaliteit. Kwaliteiten die uitstekend passen in de marketing- en communicatiestrategie van Koops Furness. Verder vindt Koops Furness het belangrijk om een bijdrage te leveren in de facilitering van ambitieuze topsporters”. Koops Furness nv is in Nederland een van de grootste automotive ondernemingen. De kernactiviteiten zijn ondergebracht in drie divisies: bedrijfswagens, personenauto's en leasing. In meer dan 40 outlets oefenen ruim 1.000 medewerkers in verschillende disciplines hun werkzaamheden uit.