



*Tijdens Proef Eet Enschede sprak ik Esther ter Horst. Esther, beter bekend als Monkie Wildspieker van 'Van Jonge Leu en Oale Groond' waarin ze een hoofdrol speelt. Esther is 29, geboren en getogen in Enschede. Esther had net de opnamen voor het derde seizoen achter de rug. Ze had dus alle tijd om te genieten van Culinair Enschede.*

## Esther ter Horst

**A**ls lenterend liepen we langs de talloze kraampjes en lieten we onze smaakpupillen verrassen, maar ook onze ogen kwamen niets tekort. Meer dan 20 restaurants toonden hun kookkunsten vanuit sfeervol ingerichte tentjes op de Oude Markt.

Tijdens het gesprek was ik vooral benieuwd naar Esther's eetgewoonten, haar kookkunsten en welke rol eten in haar leven inneemt, en vanzelfsprekend wie Esther eigenlijk is.

Esther over dat laatste: "Jeetje, wie ben ik eigenlijk? Dat vind ik best een heftige vraag. Nou": vervolgt ze: "Ik ben over het algemeen vrolijk, sportief, hou ervan om dingen te doen, maar heb ook een luie kant. Ik kan ook heel goed een hele dag helemaal niets doen. En daarna baal ik van mijzelf dat ik niets gedaan heb. Ik denk eigenlijk niet zoveel na over wie ik ben. Ik leef zoals de dingen komen en gebeuren".

### **Wat doe je allemaal in je dagelijkse leven?**

"Mijn beroep is actrice en theatermaker. Actrice ben ik bij 'Van Jonge Leu en Oale Groond'. In 2004 ben ik afgestudeerd aan de toneelschool in Utrecht en sindsdien richt ik me op spelen. Dat vind ik het leukste. Daarnaast geef ik af en toe workshops op scholen of culturele instellingen. En sinds kort doe ik wat trainingswerk o.a. bij de politie scholen in de buurt van Apeldoorn en Amsterdam".

### **Je hebt zojuist weer een serie opnames gehad. Hoeveel weken zijn die opnames?**

"De opnameperiode was 6 weken. Het zijn lange draaidagen, maar heel leuk om te doen. Vanaf 7 oktober is de serie weer wekelijks te zien bij RTV Oost".

Tijdens Proef Eet betaal je met duyten. In ruil

daarvoor kun je culinaire gerechten proeven met bijpassende wijnen of andere drankjes. Ik wilde duyten halen bij de kassa's, echter er stonden zeer lange wachtrijen. Door het zien van al die lekkernijen stond het water ons aan de lippen. Dus gokte ik op de bekendheid en de spontane lach van Esther. Bekendheid doet wonderen en we werden op onze wenken bediend. We genoten van alles wat ons werd aangeboden.

### **Wat heb jij met eten?**

"Ik vind eten vooral heel lekker. Ik let niet zo op de calorieën. En dat hoef ik gelukkig ook niet. Verder ben ik een luie en praktische kookster. Voor mijzelf kook ik niet uitgebreid. Dan maak ik vaak iets klaar voor 2 dagen. Ik let er wel op dat ik gezond eet en maak daar-

om vaak broccoli. Ik eet weinig vlees. Kip eet ik overigens niet. Ik heb ooit een keer een documentaire gezien over de wijze waarop kippen werden behandeld. Sindsdien eet ik geen kip meer".

### **Eet je of proef je?**

"Soms eet ik en soms proef ik. Soms is eten iets wat moet en als ik de tijd heb dan proef ik het echt. Als ik iets heel lekker vind dan proef ik echt".

Ondertussen worden ons oesters aangeboden en Esther vertelt dat ze eigenlijk niet zo van extreme vis houdt zoals garnalen, mosselen en oesters. Dit vanwege het uiterlijk. Maar zegt ze: "Je moet het eerst geproefd hebben om er over te oordelen".

### **Wat is je lievelingsgerecht?**

"Eigenlijk vind ik veel lekker. Ik hou van Italiaans, ik hou van lekker pittig en vind Hollandse kost, zoals rode bietjes, hutspot en spruitjes, ook heerlijk. En dan het liefste met aardappels, een stukje vlees en groente. Wat ik niet lust is lever".

### **Wat is je lievelingsgerecht om te maken?**

"Dat is ratatouille. Dat maak ik dan in verschillende variaties. Als ik kook probeer ik dat wel gezond te doen".

### **Je hebt een goed, strak en slank figuur, let je op je lijn?**

"Nee, helemaal niet. Ik heb het geluk dat ik er niet op hoef te letten. En ik ben best wel een snoeperd". Vertel eens: "Ik ben verslaafd aan drop. Soms loop ik ergens en dan denk ik 'ik moet nu drop'. Dan koop ik een zak en die eet ik dan helemaal op totdat ik er miselijk van word".





## Proeven

Ik reik haar aan dat snoepen vaak emoties of stress weg eten is en wacht haar reactie af...

"Oh, is dat zo. Ik snoep inderdaad ook wel als ik niet lekker in mijn vel zit. Dat zijn dan van die periodes. En dan komt het soms wel 2 x per week voor".

### **Waarom schiet jij in de stress of waardoor voel jij je ongemakkelijk?**

"Ik kan me best wel druk maken om de kleinste dingen. Als ik niet zeker ben van hoe dingen gaan worden, of als ik ergens nieuw ben. Daar kan ik me dan best druk om maken. Ik ben wel een binnenvetter".

### **Waar krijg je dan last van?**

"Ik heb de neiging aan mijn vingers te gaan zitten frutten, op mijn wang te bijten of in mijn haar te gaan draaien. Ik kan ook chagrijnig worden en prikkelbaar reageren. Dan word ik kortaf".

### **Welke momenten in je leven maken je gelukkig?**

"Op dit moment is het vooral als het goed gaat met mijn werk. Dat maakt me gelukkig. Ik heb en krijg veel energie als ik druk ben, als ik veel moet doen. Als ik niet zoveel te doen heb dan verzand ik. Dan vind ik het moeilijk om me tot dingen te zetten en komt er minder uit mijn handen. Dan komt de luiheid in me naar boven. In zo'n periode van opnamen voor 'Van Jonge Leu en Oale Groond' kan ik veel uren maken en heb dan veel energie. Dan ben ik helemaal in mijn sas".

### **Voor welk gerecht mogen ze je 's nachts wakker maken?**

Esther lacht en begint: "Ik hou er sowieso niet van om 's nachts wakker gemaakt te worden. Ik hou wel van een dropje. En wat ik verrukkelijk vind is custard vla, pudding met bramen-sap. Ook griesmeel is om te smullen. Ik ken dat nog van vroeger, uit de tijd van mijn opa en oma en van mijn moeder".

### **Kookte je moeder altijd lekker?**

"Mijn moeder heeft altijd lekker gekookt en dat doet ze nog steeds. Ik weet nog wel dat ik een tijdje verslaafd was aan koolraap. Dat leek dan op patat en ik vond dat heerlijk. Toen ik ouder werd hadden we meer overleg, wat er gegeten werd".

### **Hoe zit het met het eten tijdens de opnames?**

"Dat is super geregeld. Er is catering. 's Ochtends is er eerst ontbijt. Om 1 uur is de lunch waarin er keuze is uit salade, rijst, aard-



appelen, toetjes en appelgebak. Om 4 uur is er vaak een snack of een shake en 's avonds is er vaak een klein hapje of een wrap".

### **Hoe ziet de dagindeling eruit tijdens de opnames?**

"Meestal moeten we er om 7 uur zijn. Dan ga je make-uppen en doen we de kleding, dan gaan we ontbijten. Een volle dag bestaat uit continu repeteren, vervolgens opnemen, dan weer omkleden, weer repeteren en dan weer de opnames. Dat gaat zo de hele dag door. Tot ongeveer half 7. Daarna zitten we vaak nog even iets te drinken en te eten. 's Avonds ga ik dan de tekst instuderen voor de volgende dag".

Tijdens een proeverij van diverse wijnen vertelt Esther dat ze momenteel in Utrecht woont. Dat ze in de periode van de opnames van 'Van Jonge Leu en Oale Groond' bij haar moeder in Enschede woont. En dat ze van voetbal houdt. Eens per week doet ze aan zaalvoetbal.

### **Wie is je favoriete voetbalclub?**

"Vroeger was dat Ajax. En nu neig ik naar Twente". Is het Twente of Ajax? "Dan gaan we voor Twente". En het Nederlands Elftal. "Dat vind ik wel leuk om naar te kijken". Zien we jouw in het oranje tijdens het EK 2008? Al lachend zegt ze: "Dat zou goed kunnen, want dat heb ik wel eens gedaan".

### **Met wie zou je wel eens uit eten willen?**

"De eerste die in me opkomt is Karin Bloemen. Vanochtend heb ik nog iets over

haar gelezen. Ik vind haar wel boeiend, ik ben benieuwd naar haar, ze lijkt me gezellig. Ik vind dat ze veel kan, zingen, ze schrijft mooie teksten en ze kan heerlijk ongegeneerd gek doen. Ze is wel een lekker wijf op het toneel. Ze is letterlijk en figuurlijk aanwezig, gewoon lekker los, daar hou ik wel van. Ik moest in haar tv-shows altijd erg lachen om de typetjes die ze deed".

Aan het einde van het gesprek waarin we toch de nodige rosé geproefd hadden kreeg ik nog een reactie op de volgende keuzevragen.

- **Wijn of bier?**  
Bier als ik uitga en wijn bij lekker gezellig eten
- **Witte wijn of rode wijn?**  
Rode wijn, en op het terras rosé
- **Wit of bruin brood?**  
Bruin brood
- **Bruin brood of croissantje?**  
Bruin brood
- **Ijs of pudding?**  
In principe ijs behalve griesmeel of custard vla
- **Met of zonder slagroom?**  
Met slagroom
- **Eten met kaarslicht of zonder kaarslicht?**  
Met
- **Ben je romantisch?**  
Dat verschilt, soms wel en soms niet.

### **En hoe vind je de sfeer?**

Esther geeft aan dat ze genoten heeft van de gerechten en al lachend ook van de prettige sfeer, na haar zoveelste glas rosé. "Sfeer bij het eten is belangrijk. Het doet me denken aan die periode waarin we met de hele familie aan het eten zijn. Daar is ook altijd een goede sfeer, is het gezellig, knus en zijn we lekker aan het kletsen. Daar heb ik dan ook fijne herinneringen aan".

Culinaire groet,  
Frank Rekers

## 'VAN JONGE LEU EN OALE GROOND'

Afgelopen jaar was 'Van Jonge Leu en Oale Groond' ook te zien bij de KRO op Nederland. De KRO heeft ook het tweede en derde seizoen aangekocht en de serie valt dus naast RTV-Oost ook te bewonderen op de Nederlandse televisie.