

'Vrouwengeneuzel'

Vrouwengeneuzel, in de loop van de jaren heb ik iets ontdekt waar ik niet zonder kan. Het is een kracht, het is een valkuil en bovenal is het een voorwaarde voor succes. Wat kun je als leidinggevende leren van vrouwengeneuzel?

Onder vrouwengeneuzel versta ik vrouwentaal. Vrouwentaal is prietpraat, praten om het praten, is het delen van onderbuikgevoelens, lijkt niet altijd even relevant en is gericht op het verkleinen van afstand tussen gesprekspartners. Het is harmonieus en gevoelig en lijkt op het eerste gezicht niet effectief, niet efficiënt en niet resultaat- of doelgericht. Zeg maar de zachte kant, de Yin kant.

Prietpraat

Mannentaal daarentegen is in taalgebruik onpersoonlijker, afstandelijker, vaak dominerend, er worden heftiger krachttermen gebruikt, is actie- en oplossingsgericht. Het is de taal van mouwen opstropen en aanpakken. Zeg maar de harde kant, de Yang kant. Deze actiegerichtheid, die vaak veel energie oplevert, kan ertoe leiden dat men tot actie overgaat waarbij het fundament ontbreekt. Risico kan zijn dat je boven aan de ladder aankomt en erachter komt dat de ladder aan de verkeerde muur staat.

Mannentaal

Wanneer één van beide, vrouwentaal of mannentaal, te groot wordt, remt het de ander af. In organisaties is de norm vaak mannentaal. Daarmee onderschatten we de grote onzichtbare kracht van het vrouwengeneuzel. Vrouwengeneuzel moet worden gestimuleerd. We kunnen niet genoeg op de hoogte zijn van de boodschappen die daarin besloten liggen. Binnen ons bedrijf ervaar ik dat vrouwengeneuzel onze kracht en ons



Frank Rekers

Trainer, mental coach
en medemens
frank.rekers@4human.nl

COLUMN

succes is. Eigenlijk is het een vorm van aandacht die bij veel organisaties ontbreekt. We kunnen daardoor snellere, betere en gefundeerde keuzes maken. Die ook nog eens door ons allen worden gedragen. De mannelijke vraag: 'wie doet wat, wanneer en op welk moment?' maakt het geheel sluitend en praktisch en voorkomt dat we blijven hangen.

Neem bijvoorbeeld een actiefilm met helden als Rambo of Schwarzenegger. De meest tedere momenten zijn die momenten dat de held zijn vrouwelijke kant toont, zijn kwetsbaarheid, stilstaat bij zijn drijfveren en waarden om vervolgens vol passie en power over te gaan tot actie. Blijkbaar kan ik niet vaak genoeg gespiegeld worden door het vrouwengeneuzel. Ik werk in een bedrijf met alleen vrouwen en heb de rijkdom van vier dochters. Ze dagen me uit om

te blijven luisteren en de boodschappen die daarin verscholen liggen tot me te nemen. Eigenlijk vind ik het zogenaamd vrouwengeneuzel heel prettig om het beste uit mijzelf en ons te halen.

Voorwaarde voor succes

Vrouwengeneuzel is een noodzakelijke voorwaarde voor succes. Daar ligt de basis. Laat het vrouwengeneuzel en de mannentaal complementair zijn en wel in die volgorde. Het één kan niet zonder het ander. Het komt het bedrijf ten goede. Zwakte van veel organisaties is dat ze zijn doorgeslagen in het één of het ander. Vrouwengeneuzel is niet iets van vrouwen maar meer iets vrouwelijks en komt voor bij zowel mannen als vrouwen. Als leidinggevende heb je zo de uitdaging om de mannelijke vrouwen en de vrouwelijke mannen van elkaar te onderscheiden. Succes.