

DOOR FRANK REKERS

Frank Rekers, frankr@4human4u.nl (trainer, mental coach en medemens) is eigenaar van 4Human; 4Human helpt mensen, teams en organisaties bij vernieuwing- en motivatietrajecten. www.4human4u.nl

HUMOR ER KOMT EEN VROUW BIJ DE DOKTER

Vind je ook niet dat er te weinig gelachen wordt op het werk, überhaupt in het leven. Dat we door de Hurry Sickness (overhaastheid) soms vergeten waar het in het leven echt om draait. Dat we daarmee voorbij gaan aan de meest essentiële dingen in het leven. Lachen is daarvan zo'n voorbeeld. Humor kan een belangrijke kwaliteitsinjectie geven aan een relatie, aan je werk en aan het leven.

Je kunt veel schrijven over thema's als lachen, humor en plezier maken. Over het hoe en waarom, wat het doet met de hersenen en je fysieke gesteldheid etc. Je kunt het ook gewoon ervaren. Daarom geen lang theoretisch geneuzel. Beleef de ervaring van enkele moppen.

Christijan Albers van Spyker heeft een opvolger. Het is een vrouw en voor het eerst in de geschiedenis rijdt een blondine een F1-wedstrijd. Na afloop blijkt dat ze 75 pitsstops nodig heeft gehad: drie om te tanken, vier om banden te wisselen en 68 om de weg te vragen.

Een zakenman heeft een avontuurtje met z'n secretaresse in een hotelkamer. Na een wilde middag valt de man in slaap, en wordt pas om 20.30 uur weer wakker. Geschrokken springt hij uit bed en geeft zijn secretaresse de opdracht om zijn schoenen hardhandig buiten over het grasveld te wrijven. De secretaresse is verbaasd, maar gaat toch aan de slag, terwijl de man een douche neemt. Omstreeks 21.30 uur komt de man thuis en wordt daar niet al te hartelijk ontvangen door zijn vrouw.

"Ik kan het uitleggen schat," zegt ie. "Nadat ik met mijn secretaresse naar een hotelkamer ben gegaan om haar even lekker te pakken, ben ik per ongeluk in slaap gevallen!"

De vrouw bekijkt haar man van top tot teen, en roept: "Vuile leugenaar, je bent weer wezen golfen hè!!"

Ring, ring. Een man bestelt telefonisch een pizza. Vraagt de man aan de pizzaman. "Zal ik hem in 6 of 8 stukken snijden?" "Oh" zegt de man. "Doet u maar in 6 stukken, want 8 stukken krijg ik toch niet op".

Aan het einde van de kerstmis zegt de pastor het volgende: "Ik wens jullie allen een prettige kerst, een gelukkig nieuwjaar en ik maak direct van de gelegenheid gebruik om jullie een fijne Pasen, een prettig Pinksteren en alvast een fijne zomervakantie te wensen". De mensen kijken verbaasd op. De pastor vervolgt: "Dit doe ik want de meeste van jullie zie ik toch pas volgend jaar met kerst weer".

Zegt een man bij de slager: "Slager, heeft u varkenspootjes?" Zegt de slager: "Nee, zo loop ik altijd".

Een bodybuilder staat naakt in de badkamer en bewondert zichzelf in de spiegel. Terwijl hij zijn spierballen spant, mompelt hij tevreden: "vijfentachtig kilo dynamiet, het kan niet op..." "Ja", zegt zijn vrouw die haar hoofd om de deur steekt, "alleen jammer van dat kleine lontje!"

Een man komt in een doe-het-zelf winkel en vraagt aan de verkoper: "Heeft u een boortje van 4 mm en een boortje van 6 mm? Ik heb ze nodig om een gat van 10 mm te boren." "Maar dan kunt u beter een boortje van 5 mm nemen, dan hoeft u niet van boortje te wisselen".

De 95-jarige Bet komt de recreatieruimte van het bejaardentehuis binnen en zegt: "Wie kan raden wat ik in mijn hand heb, mag vanavond met me naar bed". Ome Arie roept: "Een caravan!". Bet denkt even na en zegt dan: "Dat reken ik goed".

Erik Hulzebosch loopt door de Kalverstraat in Amsterdam. Dan komt er ineens een junkie naar hem toe en vraagt: "Hey, moet je nog wiet?" "Nee," zegt Erik, "Ik blijf vandaag hier!"

Er komt een man bij de kapper met een enorme bos haar. De kapper vraagt wat de man wil. Hij wil kort geknipt worden. Na een half uurtje vraagt de kapper: "Heeft u in het leger gezeten?" "Ja," zegt de man, "hoe weet u dat?" Zegt de kapper: "Ik kom net je baretje tegen".

Er komt een vrouw bij de dokter. De dokter vraagt: "Wat is er aan de hand, mevrouw?" Zegt de vrouw: "Ik heb er geen zin meer in". "Nou, dat komt goed uit", zegt de dokter "want ik heb toch hoofdpijn".

Enjoy life en tot de volgende keer.

