

4Human Training & Coaching

Ik geloof in evenwicht



4Human is expert in het mensgericht werken. We hebben de overtuiging dat het succes van een organisatie wordt bepaald door het persoonlijke succes van mensen waarin beleving en zingeving steeds belangrijker zijn. We weten als geen ander het menselijke met het zakelijke te verbinden.

Waarin onderscheidt u zich?

Ik heb een diepe interesse in mensen, ben zeer toegankelijk en bezit een groot inlevingsvermogen. Dit komt voort uit zelfkennis en bewust leven vanuit zingeving. Daarnaast bezit ik de unieke combinatie om het menselijke met het zakelijke en mijn ratio met mijn gevoel in evenwicht te hebben.

Komt uw vrouwelijke intuïtie u vaak goed van pas?

De kwaliteit van mijn leven wordt bepaald door mijn intuïtieve vermogen. Als ik vanuit mijn intuïtie handel weet ik dat het altijd goed is. Het is mijn beste raadgever waar ik blindelings op kan vertrouwen.

Wat vindt u het leukste aan het werk dat u doet?

Dat ik mensen een goed gevoel kan geven door ze aandacht en inzicht in zichzelf en hun handelen te geven.

Welke uitdaging heeft u voor ogen om binnen een jaar te realiseren?

Meer tijd door te brengen met mijzelf, mijn lief en de mensen die dicht bij mij staan. Momenteel ben ik bezig met het opzetten van een training “de herontdekking van je vrouwelijke kracht” en een training naar Bali om je menselijk potentieel te ontdekken en in te zetten. Over een jaar wil ik van beide graag een aantal trainingen gerealiseerd hebben.

Zijn er dingen die u andere vrouwen graag wilt meegeven?

Stel jezelf steeds de vraag “wat wil IK”, zomaar op de dag of bij een vraag die iemand je stelt of als je voor belangrijke keuzes staat.

Vrouwen zijn hard nodig op arbeidsmarkt, wordt steeds gezegd.

Waarom volgens u?

Ik geloof in evenwicht. Dit wordt gecreëerd door tegenpolen; zwart-wit, goed-slecht, blij-boos, vrouw-man. Zonder tegenwicht geen evenwicht. En zonder evenwicht en versmelting verliezen we als mens ons bestaansrecht.

Vrouwen moeten zelf harder vechten voor carrière, “Verder dan het mid-denmanagement komen veel vrouwen niet”, aldus Agnes Jongerius. Is dat zo?

Omdat wij vrouwen doorgaans onszelf onderschatten t.o.v. mannen hebben we de indruk dat we ons dienen aan te passen aan de mannen”cultuur”. Hierdoor raken we steeds meer verwijderd van onze kern met alle gevolgen van dien (bv. burnout of vage lichamelijke klachten). Ik heb in mijn carrière nooit de indruk gehad harder te moeten vechten juist door vanuit mezelf te handelen en te zijn wie ik ben. Ik zie het als mijn missie om dit door te geven aan andere vrouwen. ■

Recht op de vrouw af

Naam: Leonie Kappert,

Geboortjaar: 1964

Werkzaam sinds: 1 april 2008

Persoonlijke kwaliteiten: liefdevol, krachtig, intuïtief, warm en een rustige uitstraling

Levensmotto:

niet morgen maar nu

Grootste voorbeeld: ikzelf

4Human Training & Coaching

Internet: www.4human.nl

E-mail: info@4human.nl

Tel: 053-4363545