

DOOR FRANK REKERS

(TRAINER, MENTAL COACH EN MEDEMENS) IS EIGENAAR VAN 4HUMAN TRAINING & COACHING; 4HUMAN TRAINING & COACHING HELPT MENSEN, TEAMS EN ORGANISATIES BIJ VERNIEUWING- EN MOTIVATIETRAJECTEN. WWW.4HUMAN.NL OF FRANK.REKERS@4HUMAN.NL

DE LEVENSLESSEN VAN EEN VLEGTUIGCRASH

Onlangs was ik in het prachtige Zuid-Afrika. De bizarre ervaring die ik daar heb meegemaakt zal ik mijn hele leven bij me dragen en het heeft bijna mijn leven gekost. Ik heb een crash meegemaakt en me nadien sterk afgevraagd waarom me dit is overkomen en welke boodschap hierin schuilt.

In het kader van het WK-voetbal 2010 was ik mee op een handelsmissie naar Zuid-Afrika. Deze missie stond onder leiding van Erica Terpstra. De missie werd in opdracht van de EVD (agentschap van het ministerie van Economische Zaken) georganiseerd door SANEC (Southern Africa Netherlands Chamber of Commerce). Doel was om de zakelijke mogelijkheden op de Zuid-Afrikaanse markt verder te verkennen en invulling te geven en om onze leiderschapstraining met Afrikaanse impulsen verder vorm te geven. Op een ochtend werd me met een paar anderen aangeboden om te gaan vliegen in plaats van met de groep in de bus te gaan. In plaats van vier uur in de bus zou ik in driekwartier op de plaats van bestemming Kololo zijn. Ik heb gekozen om mee te vliegen en daarbij het individueel belang boven het groepsbelang gesteld.

Les 1: Groepsbelang gaat altijd boven individueel belang.

Vervolgens zaten we in een Cessna vliegtuigje waarvan één van de motoren het niet deed. Toen dacht ik nog dat dit een kleine verrekening was om individueel te gaan reizen. Maar dat die verrekening nog voor me lag had ik niet kunnen bedenken. Het voelde in ieder geval niet goed.

Les 2: Ik heb mijn gevoel onderdrukt en daar niet naar geluisterd.

We stapten over in een Caravan vliegtuig. De piloot gaf geen veiligheidsinstructies en ik heb daar ook niet omgevraagd. Daarvoor in de Cessna had hij dat nog wel gedaan.

Les 3: Wees altijd optimaal voorbereid als het gaat om veiligheid.

We zijn geland op een verkeerde hobbelige landingsbaan en we maakten daar een veel te harde landing. Het liefst was ik toen direct uit het toestel gestapt. Ik heb hier niet aan toegegeven.

Les 4: Doe wat je moet doen als je iets wordt ingegeven en word actief in plaats van passief als het om belangrijke zaken gaat.

De piloot draaide en in een *hurry* gaf hij weer gas om te gaan stijgen. Door de

vele kuilen en gaten in de baan was er geen houvast van de wielen en het vliegtuig kreeg geen snelheid. Het bleek al snel dat we onvoldoende snelheid hadden om te stijgen. De piloot ging volledig in de remmen. We schoten door, alles begon te piepen en we zijn beland in een hoog metalen hek die de klap opving.

LUISTER NAAR SIGNALLEN

De blijheid dat dit goed was gegaan was maar van korte duur. Van het ene op andere moment ontstond er brand. Het enige dat ik dacht was 'oh nee, dit zal me toch niet gebeuren'. Ik liep naar de nooduitgang. Deze ging niet open; gewoon niet open. Na enig aandringen en voordat we opgingen in de vlammen ging de nooduitgang gelukkig wel open. De volgende dag moest ik weer vliegen. Ditmaal gelukkig in een groter vliegtuig. Toen heb ik de me de vraag gesteld: 'Wil ik hier last van blijven houden en voor hoe lang?' Ik heb de keuze gemaakt dat ik hier niet in wilde blijven hangen. En dat werkt.

Les 5: Kijk voorwaarts en niet achterwaarts en richt je op zaken die energie geven en zie levenservaringen altijd als een verrijking.

Overigens: welke les ik moet leren uit het gegeven dat dit alles ook nog eens op film staat, weet ik tot op dit moment nog niet...

